**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ д/с № 65 «Буратино»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Воробьева

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ д/с № 65 «Буратино»**

*Холодный период года*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе  группа |
| Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная  деятельность в центрах  активности | 6.30–8.00 | 6.30–8.07 | 6.30–8.10 | 6.30–8.10 | 6.30–8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05  (в группе) | 8.07-8.15  (в группе) | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.05–8.40 | 8.15–8.50 | 8.15–8.50 | 8.25–8.45 | 8.35–8.50 |
| Утренний сбор,  Подготовка к организованной образовательной  деятельности | 8.40–9.00 | 8.50-9.00 | 8.50–9.00 | 8.45–9.00 | 8.50–9.00 |
| Организованная  образовательная деятельность | 9.00–9.10  9.20-9.30 | 9.00–9.15  9.25-9.40 | 9.00–10.00 | 9.00–10.30 | 9.00–10.40 |
| Второй завтрак | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.30–10.40 | 10.40–10.50 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка | 9.40–11.20 | 9.50–12.00 | 10.10–12.10 | 10.40–12.25 | 10.50–12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная  деятельность | 11.20–11.45 | 12.00–12.20 | 12.10–12.30 | 12.25–12.40 | 12.35–12.45 |
| Подготовка к обеду,  обед | 11.45–12.20 | 12.20–12.50 | 12.30–13.00 | 12.40–13.10 | 12.45–13.15 |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 12.20–15.00 | 12.50–15.00 | 13.00–15.00 | 13.10–15.00 | 13.15–15.00 |
| Постепенный  подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная  деятельность | 15.00–15.15 | 15.00–15.10 | 15.00–15.15 | 15.00–15.10 | 15.00–15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15–15.25 | 15.10–15.30 | 15.15–15.25 | 15.20–15.30 | 15.15– 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность,  кружки | 15.35–16.15 | 15.30–16.30 | 15.30–16.30 | 15.40–16.30 | 15.40–16.40 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка | 16.15–17.15 | 16.30–18.00 | 16.30–18.05 | 16.30–18.10 | 16.40–18.10 |
| Возвращение  с прогулки | 17.15–17.30 | 18.00–18.10 | 18.05–18.15 | 18.10–18.15 | 18.10–18.15 |
| Самостоятельная  деятельность в центрах активности,  уход детей домой | 17.50-18.30 | 18.10-18.30 | 18.10-18.30 | 18.15-18.30 | 18.15-18.30 |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МБДОУ д/с № 65 «Буратино»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Воробьева

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ д/с № 65 «Буратино»**

*Теплый период года*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная  к школе группа |
| Приход детей в д/сад, свободная игра,  самостоятельная  деятельность | 6.30–8.00 | 6.30–8.07 | 6.30–8.10 | 6.30–8.10 | 6.30–8.10 |
| Утренняя  гимнастика | 8.00-8.05 | 8.07-8.15 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Подготовка  к завтраку, завтрак | 8.05–8.40 | 8.15–8.50 | 8.20–8.50 | 8.30–8.50 | 8.40–8.55 |
| Утренний сбор. Игры, самостоятельная  деятельность детей в | 8.40–9.00 | 8.50-9.00 | 8.50–9.05 | 8.50–9.10 | 8.55–9.30 |
| центрах активности |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.20–10.30 | 10.30–10.40 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка | 9.00–11.20 | 9.00 –12.00 | 9.05–12.10 | 9.10 –12.20 | 9.30 –12.30 |
| Возвращение  с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная  деятельность | 11.20–11.45 | 12.00–12.20 | 12.10–12.30 | 12.20 –12.40 | 12.30 – 12.45 |
| Подготовка  к обеду, обед | 11.45–12.20 | 12.20–12.50 | 12.30–13.00 | 12.40–13.10 | 12.45–13.15 |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 12.20–15.00 | 12.50–15.00 | 13.00–15.00 | 13.10–15.00 | 13.15–15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная  деятельность | 15.00–15.15 | 15.00–15.25 | 15.00–15.25 | 15.00–15.25 | 15.00–15.25 |
| Полдник | 15.15–15.35 | 15.25–15.50 | 15.25–15.45 | 15.25–15.40 | 15.25–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная  детская деятельность в центрах  активности | 15.35–16.15 | 15.50–16.20 | 15.45–16.20 | 15.40–16.20 | 15.40–16.20 |
| Подготовка  к прогулке, прогулка, уход домой | 16.15–18.30 | 16.20–18.30 | 16.20–18.30 | 16.20–18.30 | 16.20–18.30 |