«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

д/с № 65 «Буратино»

Н.А. Воробьева

Режим дня 1-й подготовительной группы «Малинка» в период с 01.09.2019 г по 31.05.2020 г

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
6.30 – 8.00.	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми по развитию мелкой моторики. Самостоятельная игровая деятельность.
8.29 – 8.39	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Завтрак: воспитание культуры еды
9.00 – 11.00	Занятия по расписанию
11.00 – 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей.
12.45 – 13.15	Обед. Воспитание культуры еды.
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтение произведений художественной литературы.
15.00 – 15.25	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.
15.25 – 15.40	Полдник. Воспитание культуры еды.
15.40 – 16.30	Трудовая деятельность. Игровая деятельность детей.
16.30 – 18.30	Прогулка. Работа с родителями.
18.30	Уход детей домой