«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

д/с № 65 «Буратино»

_____ Н.А. Воробьева

Режим дня средней группы «Пчелки»
в период с 01.09.2019 г. по 31.05.2020 г.

ВРЕМЯ	СОДЕРЖАНИЕ
6.30 – 8.00.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.06 – 8.12	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.25	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25 – 8.50	Завтрак: воспитание культуры еды
9.00 – 9.55	Занятия по расписанию
10.25– 10.45	Обучение навыкам самообслуживания
10.45– 12.15	Прогулка
12.15– 12.30	Самостоятельная игровая деятельность. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.30– 12.50	Подготовка к обеду. Обед: воспитание культуры еды
12.50– 13.00	Подготовка ко сну
13.00– 15.00	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.00– 15.25	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
15.25– 15.45	Полдник: воспитание культуры еды
15.45–16.05.	Занятие, Чтение художественной литературы, беседы по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.05-16.25	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.30-18.30	Прогулка, работа с родителями.
18.30	Уход детей домой.