



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ д/с № 65 «Буратино»

Н.А. Воробьева

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ д/с № 65 «Буратино»**

*Холодный период года*

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность в центрах активности	6.30–8.00	6.30–8.07	6.30–8.10	6.30–8.10	6.30–8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (в группе)	8.07-8.15 (в группе)	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.40	8.15–8.50	8.15–8.50	8.25–8.45	8.35–8.50
Утренний сбор, Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40–9.00	8.50-9.00	8.50–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.10 9.20-9.30	9.00–9.15 9.25-9.40	9.00–10.00	9.00–10.30	9.00–10.40
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.40	10.40–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.20	9.50–12.00	10.10–12.10	10.40–12.25	10.50–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.45	12.00–12.20	12.10–12.30	12.25–12.40	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.45–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.10	15.00–15.15	15.00–15.10	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25	15.10–15.30	15.15–15.25	15.20–15.30	15.15–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружки	15.35–16.15	15.30–16.30	15.30–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.15	16.30–18.00	16.30–18.05	16.30–18.10	16.40–18.10
Возвращение с прогулки	17.15–17.30	18.00–18.10	18.05–18.15	18.10–18.15	18.10–18.15
Самостоятельная деятельность в центрах активности, уход детей домой	17.50-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30