



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ д/с № 65 «Буратино»
Н.А. Воробьева

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ д/с № 65 «Буратино»
Теплый период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30–8.00	6.30–8.07	6.30–8.10	6.30–8.10	6.30–8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.07-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.40	8.15–8.50	8.20–8.50	8.30–8.50	8.40–8.55
Утренний сбор. Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.40–9.00	8.50-9.00	8.50–9.05	8.50–9.10	8.55–9.30
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.20–10.30	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00–11.20	9.00 –12.00	9.05–12.10	9.10 –12.20	9.30 –12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20–11.45	12.00–12.20	12.10–12.30	12.20 –12.40	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.45–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.35	15.25–15.50	15.25–15.45	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность в центрах активности	15.35–16.15	15.50–16.20	15.45–16.20	15.40–16.20	15.40–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15–18.30	16.20–18.30	16.20–18.30	16.20–18.30	16.20–18.30